



## FEDERATION DES RAIDS MULTISPORTS DE NATURE

### CERTIFICAT MEDICAL

**Je soussigné(e) :....., docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour**

**M., Mme ou Mlle ..... dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre indiquant la pratique des épreuves de manifestations multisports de nature en compétition ( Raids multisports\* )**

*Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.*

*Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre.*

*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

**Cochez les activités sportives**

**Activités sportives de base :**

- Trail/ course à pied
- Cyclisme/ VTT
- Course d'orientation
- Epreuves de cordes (escalade, descente en rappel)
- Parcours acrobatique

Date :

Signature du médecin + cachet

**L'article L 231-2 du Nouveau Code de la Santé Publique prévoit que les Fédérations doivent veiller à la santé de leurs licenciés.**

**En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical Approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre indication temporaire ou définitive.**